

# Szauna Házirend

1. A szauna házirend a Forster Vadászkastély Szálloda és Panzió házirendjének része, betartása minden vendégre kötelező. Felhívjuk figyelmüket, hogy az alábbi szauna házirendet igénybevételekor kötelesek betartani!

A házirendben foglaltak megszegése esetén a Forster Vadászkastély Szálloda és Panzió megtagadhatja a szolgáltatást, az esetlegesen előforduló károkozás esetén pedig a kár megtérítése iránt igényrel léphet fel.

2. A Forster Vadászkastély Szálloda és Panzió a Finn szauna 8 fő befogadására alkalmas

3. A Forster Vadászkastély Szálloda és Panzió vendégeinek sajátos illemszabályait, szokásait is figyelembe véve, kiemelten és hangsúlyozottan tilos megbotránkoztató, szexuálisan kihívó viselkedés! Lepedőbe vagy szauna törölközőbe csavarva illendő szaunázni. Tilos mások fényképezése, filmezése, beleértve a mobil telefonnal történő fényképezést is!

4. A szaunát mindenki csak saját felelősségre használhatja!

5. A Forster Vadászkastély Szálloda és Panzió szauna részlegét 18 év alatti személy, illetve 16 éven aluli gyermek kizárólag állandó szülői felügyelet mellett veheti igénybe.

6. A 14 éven aluli gyermekek számára a szauna használata nem ajánlott! A 16 év alatti gyermekek szülő, illetve felnőtt kísérlete és állandó felügyelete mellett és felelősségére vehetik igénybe a szaunát.

7. A szaunát az egészséges embereknek ajánlott leghosszabb egybefüggő tartózkodási idő 8-15 perc.

8. A szaunában papucs, vagy más lábbeli használata tilos! Felhívjuk figyelmüket, hogy a szaunákban a padlózat erősen nedves lehet, ezért figyeljenek a csúszásveszély miatt!

9. A szaunákban fürdőruha használata kötelező.

10. A vendégek a szaunában nem önthetnek vegyi anyagot a kályhára, illetve tilos akár a szaunaolajat a szaunázóknak magára locsolnia. A szaunakánál vízbe szaunaolajat, aromát csepegtessenek, és ezzel locsolják meg a szaunaköveket. Kérjük nagyobb mennyiségű vízzel történő locsolás esetén, várják meg, míg a kályháról elpárolog az előtte felöntött kanálnyi víz!

11. A szauna használata ellenjavallt szív- keringési- és légzési elégtelenség, daganatos megbetegedés, inkontinencia, akut gyulladásos megbetegedés, akut vesebetegség, tuberkulózis, trombózis, súlyos visszérbetegség, fertőző megbetegedések, pajzsmirigy fokozott működése, epilepszia, szívritmuszavar, lázas betegség, kezeletlen magas vérnyomás, kimerültség esetén.

12. A szaunát nem vehetik igénybe lázas- fertőző betegek, akiknek nyílt sebük van, továbbá ittas illetve kábító, bódító, tudatmódosító szer hatása alatt állók.

13. Tilos:

- a szaunákba törékeny tárgyat (üveget, poharat, stb.), vagy bármely más balesetet, sérülést előidézhető dolgot bevinni,
- a szaunázók nyugalma bármilyen módon zavarni,
- a szaunákban étkezni és szeszesitalt fogyasztani,
- alkoholos vagy bódult állapotban a szaunát igénybe venni,
- a szaunákban bármilyen folyadékot, vegyi anyagot, akár szaunaolajat a szaunázónak magára locsolni, a szaunában szétlocsolni, illetve a szaunakályhára önteni,
- ékszerek és szemüveg viselése, mivel égési sérüléseket okozhat,
- fotó és videofelvételt készíteni.

14. Felhívjuk figyelmüket, hogy hangoskodással, erkölcstelen viselkedéssel, helytelen magatartással ne zavarják a szaunázókat!

# Sauna House Rules

1. The sauna rules are part of the rules of the Forster Hunting Lodge and Pension, and compliance with them is mandatory for all guests. We would like to draw your attention to the fact that you must comply with the following sauna rules when using the sauna!

In case of violation of the rules, the Forster Hunting Lodge and Pension may refuse to provide the service, and in case of any damage, it may claim compensation for the damage.

2. The Finnish sauna of the Forster Hunting Lodge and Pension can accommodate 8 people

3. Taking into account the specific rules of etiquette and customs of the guests of the Forster Hunting Lodge and Pension, scandalous and sexually provocative behavior is strictly prohibited! It is appropriate to use the sauna wrapped in a sheet or sauna towel. It is prohibited to photograph or film others, including taking pictures with a mobile phone!

4. Everyone can use the sauna only at their own risk!

5. The sauna section of the Forster Hunting Lodge and Pension can only be used by persons under the age of 18 and children under the age of 16 under constant parental supervision.

6. The use of the sauna is not recommended for children under the age of 14! Children under the age of 16 can use the sauna under the accompaniment and constant supervision of a parent or adult and under their responsibility.

7. The longest continuous stay in the sauna recommended for healthy people is 8-15 minutes.

8. The use of slippers or other footwear in the sauna is prohibited! We would like to draw your attention to the fact that the floor in the saunas can be very wet, so be careful because of the risk of slipping!

9. The use of a swimsuit in the saunas is mandatory.

10. Guests are not allowed to pour chemicals on the stove in the sauna, and it is forbidden for the sauna user to sprinkle even the sauna oil on themselves. They should drip sauna oil or aroma into the water in the sauna spoon and sprinkle the sauna stones with it. If you sprinkle a larger amount of water, please wait until the spoonful of water previously poured on the stove evaporates!

11. The use of the sauna is contraindicated in cases of heart, circulatory and respiratory failure, cancer, incontinence, acute inflammatory disease, acute kidney disease, tuberculosis, thrombosis, severe varicose veins, infectious diseases, hyperthyroidism, epilepsy, cardiac arrhythmia, feverish illness, untreated high blood pressure, exhaustion.

12. The sauna is not allowed to be used by patients with fever or infection, those with open wounds, and those who are drunk or under the influence of narcotics, intoxicants or mind-altering drugs.

13. It is forbidden to:

- bring fragile objects (glasses, cups, etc.) or any other thing that could cause an accident or injury into the saunas,
- disturb the peace of the sauna users in any way,
- eat or drink alcohol in the saunas,
- use the sauna while under the influence of alcohol or drugs,
- sprinkle any liquid, chemical substance, even sauna oil, on the sauna users, sprinkle it in the sauna, or pour it on the sauna stove in the saunas,
- wear jewelry and glasses, as they can cause burns,
- take photos and videos.

14. We would like to draw your attention to the fact that you should not disturb the sauna users by being loud, immoral or misbehaving!